

JOMF 派遣医師便り (2018. 10)

◆マニラ◆

心肺蘇生セミナー、33 回目となりました

マニラ日本人会診療所

菊地 宏久

このたびの北海道での大地震、日本列島を縦断した台風 24 号等により被災されました皆様の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

2012 年 4 月から行っている心肺蘇生セミナーは 10 月 22 日に第 33 回を迎えます。(ニューズレター発信時には完了予定です。)

今回は、3 にちなんで 3 つの観点から振り返ってみます。

1：始まったきっかけ、背景

当地の救急医療体制が日本と比べて十分ではないこと。救急車を呼んでも現着まで早くても 30 分以上かかること、緊急時には初めの 3 分間に行うべきことをしなければ救命困難な場合が多いこと、などから、「まず自分たちにできることは自分で行いましょう」ということで始めました。

2：今までの開催実績について

8 年間で 32 回開催しました。多いときには 30 人、少ない時には 1 名参加でした。これまで約 400 人くらいが参加したと思います。開催のお知らせにもあるように大使館の医務官と共に行なっています。

参加者の感想としては、「とてもためになった」「いざというときには率先して心肺蘇生を試みたい」「もう一度参加したい」などがあります。

3：今後の予定

今後は要望に応じて年に 2~3 回程度開催していきたいと思います。また、一度受講した方の再受講も歓迎します。何回でも参加可能です。

※第 33 回の開催概要は下記の通りでした。

毎回このような内容で行いますので、今後のご参考にしてください。フィリピンに派遣されている駐在員やご家族の方たちにもこの取り組みをお知らせ頂けると嬉しいです。

第 33 回 心肺蘇生セミナー in Manila ~Basic Life Support seminar in Manila~

急変時の心肺蘇生方法、AED 使用方法について学びます。

修了者には「受講証明証」をお渡しします。

- ・日時： 2018 年 10 月 20 日(土)、 13 時 30 分~16 時 30 分
- ・場所： マニラ日本人会付属診療所 待合エリア
- ・指導： 菊地 (マニラ日本人会付属診療所)、佐藤 (日本大使館医務官)
- ・参加費無料です。動きやすい服装でご参加ください
- ・予約申し込み： +63-2-818-0880 日本人会診療所日本人スタッフへ