

フィリピンでのお産と子育て

(2) 定期健診、薬、バースプラン

海外出産・育児コンサルタント

Care the World 代表

ノーラ・コーリ

【 定期健診 】

定期健診の頻度は日本とさほど変わりません。特に日本人会診療所で受けている場合にはほぼ日本のスケジュールに添って行われます。前半は1カ月に一度、8カ月から9カ月は2週間に一回になり、臨月に入る36週以降は1週間に一回の割合となるのが一般的です。

健診の内容は主に問診です。問診時に気になることは伝えて、納得がいくまで質問をし、答えを求めましょう。こちらから質問しない限り、特に問題はないのだろうと受け取られます。血圧と体重は毎回測定し、赤ちゃんの心音のチェックや触診も毎回あります。尿検査は毎回とは限りません。血液検査は3回くらい行われます。内診はほとんどありません。

以下、この記事の本文は下記の URL にて閲覧ください。

会員限定ですので、会員企業様に配布している ID(ユーザー名)とパスワード入力をお願い致します。

* ニュースレター配信用の個別 ID、パスワードとは別ですのでご注意ください。

https://jomf.or.jp/login/pdf/2018/07/765/201805NLPhilippines2_birth.pdf