

スウェーデンでの出産と子育て (7) 冬の健康・ベビーフレンドリー

海外出産・育児コンサルタント

Care the World 代表

ノーラ・コーリ

【 寒い国での生活 】

スウェーデンの寒さは平均でも気温マイナス 8 度、寒い日はマイナス 15 度、11 月あたりにはマイナス 30 度を記録する日もあります。日照時間にしても 1 月から 4 月頃までは暗い日が続きます。朝も明るくなるのは 9 時頃です。午後の 2 時にはもう日本の冬の 5 時くらいの暗さになります。そのため、クリスマスの時期には、イルミネーションが昼頃からつき始めます。雪も降りますので、降ると積雪 20~30 センチメートルとなります。

以下、この記事の本文は下記の URL にて閲覧ください。

会員限定ですので、会員企業様に配布している ID(ユーザー名)とパスワード入力をお願い致します。

* ニュースレター配信用の個別 ID、パスワードとは別ですのでご注意ください。

<https://jomf.or.jp/login/pdf/2018/07/735/201803NLSweden7.pdf>