

# ジョブ・クラフティング：私の仕事の棚卸し ～やらされ感からやりがいと意義をみつけるワークショップ～

募集若干名

5月12日（金）  
13時～17時  
主催:Relo Redac,  
Inc.

現行の仕事を、強み・感情から自己分析し、  
やらされ感からやりがいを見出し、  
天職につなげるワークショップ！

## ■セミナー内容

- ・「やらされ感」から「やりがいと意義のある」仕事へパラダイムシフトする。
- ・現状の仕事を可視化して整理し、自分の「感情」「強み」「関係性」を明らかにした上で、「業務内容」「人間関係」「仕事に対する認識」を組立て直し、今後の行動計画に落とし込むワークショップです。
- ・得られる効果は、
  - ☆仕事に関わる人との関係性の質を変えたり、範囲を広げていくことや、顧客や同僚との関わり方を積極的に変えていくことで、より良質の関係性を創る
  - ☆縦横の人との関係性を見直すことでコミュニケーションスキルが高まる
  - ☆企業（個人）ミッションの再認識により、仕事の意義への深堀につながる
  - ☆仕事のやり方や範囲を見直すための、行動計画の実践
  - ☆「高い問題解決能力を身につける」
  - 「仕事の中に、意義や意味、やりがいを見出し、高いモチベーションを構築する」



## ■講師プロフィール

下野淳子,  
(産業カウンセラー・THP心理相談員・ポジティブ心理学コーチ)  
・株式会社サイキャップパートナー代表取締役  
Lux Consulting ∞ Japan 代表

・大手総合商社、大手電器メーカー勤務を経て現職。自身の経験から海外駐在妻のメンタルヘルスをサポートする会社を設立。数多くの女性のメンタルを強化する。著書に『海外赴任のために必要なこと～駐在員家族のメンタルヘルス～』（角川フォレスト）『メンタル・タフネス～はたらく人の折れない心の育て方～』（経団連出版）などあり。ヒューマンウェルネスインスティテュート：インテグラルコース修了

日時：2017年 5月12日（金曜日）13時～17時

場所：Relo Redac, Inc.

1010 Avenue of the Americas, New York, NY 10018

会費：50ドル（当日会場にてお支払下さい）

お申込みはこちらから

<https://goo.gl/forms/zKymF87ehUJncbDQ2>