

書籍のご紹介

「海外健康生活 Q & A」

- * 監修：濱田篤郎
- * 編著：東京医科大学 渡航者医療センター
- * 発行所：経団連出版
- * 定価：¥1,800+税

海外に赴任する方にとって健康対策は大きな課題のひとつです。出発までにどのような準備が必要か、赴任先ではどのように健康を守るのか、医療機関へかかるときはどのようにすればいいのか、など多くのことが気になるのではないのでしょうか。他にも感染症、メンタルヘルス不調、生活習慣病などの知識も必要になります。

本書ではそのような心配事について、出国前、滞在中、帰国後の時間軸に沿ってQ & A形式でわかりやすくまとめられています。出国前の赴任前健診、持病の対処、海外で注意する感染症、予防接種、海外での医療機関の利用、メンタルヘルス、小児の健康、帰国前後の健康管理、医療機関の選び方、かかり方、医療費の支払い、救急の場合など、渡航医学に関わる小児科、精神科などの専門家がそれぞれのジャンルについて執筆しています。コラム「病気の世界地図」も参考になります。



目次

- 第1章 出国前の準備
- 第2章 海外で注意する感染症
- 第3章 予防接種
- 第4章 医療機関の利用方法
- 第5章 メンタルヘルス
- 第6章 生活習慣病
- 第7章 小児の健康
- 第8章 帰国前後の健康管理
- 第9章 地域別情報

書籍の入手については、書店、ネットの書籍販売などをご利用ください。また、JOMF 会員向けの10%割引申込書(*)は下記のURLからダウンロードできます。

*送料が加算されます。申込みの際はよくお読みになってご利用ください。

<https://jomf.or.jp/pdf/2017/03/548/201703NLbookinfo.pdf>

発行元のサイト：

<https://www.keidanren-jigyoservice.or.jp/public/book/index.php?mode=view&fl=1>

上記URLの内容は変更される場合があります。

(ニュースレター編集部)