

JOMF 派遣医師便り (2017. 2)

◆シンガポール◆

シンガポールの医療～up to date

シンガポール日本人会クリニック

日暮 浩実

シンガポールでは制度改革 が早い。昨年の 11 月、私はシンガポールの公的病院は MOH holding の下でそれぞれの小地域に根ざした 6 つの病院群に分けられるとお伝えした。ところが、今度はヘルスケア 2020 というマスタープランの下で 2020 年までに 3 つの病院群に再編成されるとの計画が 1 月の下旬に発表された。10 年ほど前は National University Hospital を頂点とする病院群と Singapore General Hospital をもう一方の中核とする病院群の 2 つであったが、これが新病院の建設、人口増もあいまって 6 つとなり、そして今回は、3 つとなるとのことである。僅か 15 年ほどの間に大きな組織改革が 3 回行われることになる。

この再編成により、**シンガポール島の中央**では National Health Care Group (NHG) と Alexandra health System (AHS) が統合され島の中央を縦断する地域をカバーすることになる。ここには総合病院として Tang Tock Seng Hospital (1844 年創立、1400 症) および Khoo Teck Puat Hospital (2010 創立、700 床) が属することになり、さらに第 3 の中核病院として 2022 年から部分的に Woodland Hospital (仮称) が開院することになっている (最終的な完成は 2030 年ごろ、1800 床予定)。

島の東部では Singapore Health Services (SingHealth) と Eastern Health Alliance (EHA) が統合される。ここには 1821 年創立、1700 床を誇る Singapore General Hospital、そして Changi General Hospital (1998 年創立、増改築の結果、現在は 1000 床を越える) がある。また現在建築中で 2018 年完成予定の Seng Kang General Hospital (1400 床) も大きな役割を果たすことが期待されている。

島の西部では National University Health System (NUHS) と Jurong Health Services (Jurong Health) が統合される。ここでは Singapore National University Hospital (1250 床、大学は 1905 年開講)、Ng Teng Fong General Hospital (2015 年創立、700 床) が中心となる。

これら中核の急性期の患者さんを主に診る総合病院の他に、各グループには Community Hospital が複数併設されている。Community Hospital とは、急性期は脱したもののまだ自宅には帰れない患者さん、またはリハビリが必要な患者さんを主に扱う施設である。また、3 つのグループの出先外来診療所としていわゆる Polyclinic がある。これは、従来 18 箇所

あったが、既に新設、およびこれから新設されるものも含めて合計 26 箇所となる。そして、それぞれのグループに 7~9 つの Polyclinic が所属することになる。以前にもご紹介したことがあるので、繰り返しとなるが Polyclinic は外来患者を診る施設で、入院施設は無いが、基礎的な検査（血液、尿、レントゲンなど）は可能である。そして、それぞれの中核病院とオンラインでつながっており、患者さんを紹介した場合、Polyclinic で行った検査結果を中核病院で見ることが可能である。また、逆に、中核病院に紹介した患者の検査結果などを Polyclinic から閲覧することも可能である（もちろん厳しいセキュリティーはある）。

シンガポールは急速な人口高齢化（2030 年には 65 歳以上が国民の 25%を越えると予想されている。これは、2015 年の率の 2 倍である）の只中にあり、近未来を見据え、様々な改革を行おうとしている。結果、朝令暮改とも揶揄されそうな変革を目の当たりにしているわけであるが、これは、550 万の居住人口の島でまだまだ、年に 10 万に近く人口が増え、減速したとは言え、まだ経済に勢いがある今を逃すまいと努力している姿と見て取れる。他の世界の高齢化国の例を観察研究しながら、おそらくは 2030 年に間に合わせようとしているのであろう。