

書籍のご紹介

海外生活における健康管理

—渡航にあたって 心身の健康を守るために—

「海外赴任と感染症」「海外赴任と予防接種」執筆者である南里清一郎先生の著作をご紹介します。

海外の医療に詳しい専門家により、様々な知識がわかりやすくまとめられています。2009年発行の第二版に医学の進歩に合わせた加筆・修正を加え、随所に新しいあるいは重要な情報がコラムとして取り上げられています。輸入ワクチンの接種に関する注意事項、近年多く見られる感染症、赴任する邦人が多い中国の医療情報が新規に加わりました。これから渡航される方や駐在員や出張者を派遣する企業等に必携の一冊です。

<本書の構成>

1. 渡航前の準備
2. 予防接種
3. 海外の医療事情
4. 常備医薬品、携行品、参考書
5. 医療保険
6. 中国の医療事情
7. 心の健康
8. 感染症
9. 生活習慣病
10. 熱中症、日焼け、高山病、潜水病、航空機内環境
11. 交通事故、輸血
12. 小児の応急処置



- ・ 南里清一郎 編著
- ・ 発行発売：株式会社ライフマネジメント社
- ・ 発売日：2016年7月
- ・ 定価（税別）：2,300円