

海外派遣者のオーラルケアをサポートして

第7回 海外における歯科医療事情 ～イギリス～



イギリスでは歯科治療代金にパック料金制を導入 歯科定期健診の受診率UPにつながる？

ほりぐち歯科
三上ゆう子

歯科医院を受診した時のことを思い出してみてください。どのような治療を体験されたでしょうか。まず、口の中を診査。クリーニングや歯石を取る作業。レントゲン撮影。削って詰めるだけの小さなむし歯、神経まで取る大きなむし歯の治療。入れ歯？差し歯？とにかくいろいろな治療があります。そして、健康保険証を使用する保険診療であれば、それぞれの治療内容に応じて保険点数が決まっています。つまり歯科医師の行った治療内容に応じた治療代金が発生します。高品質な差し歯など保険外の治療（自費の治療）で歯科治療を受けた方でも、保険証を使わないだけでひとつひとつの治療にそれぞれ値段がついていたことでしょう。それが治療費の「お勘定」でした。でも、その方式はこれからガラッと変わるかもしれません。

歯科治療費は3段階制に

イギリスでは、社会保険制度 NHS (National Health Service) による歯科治療費にパック料金制度を導入しました。治療リストにあるものなら、一定期間内であればなんといくつ受けても同じ料金なのです。イギリスの社会保険制度は日本の方式によく似ています。似ていて当然。日本の社会保険制度を作り上げていく段階でイギリスの制度をずいぶん参考にしたのですから。イギリスでは毎月、収入に応じて NHS に保険料を支払います。そして内科・小児科など医科を受診する場合、たいていの診療代は無料です。歯科は子供は無料ですが、大人は日本のように窓口での負担金があります。その負担金が3段階制・パック料金になったのです。

新方式・英国の保険歯科治療費を紹介しましょう。

- バンド1** 約 3000 円 コース： 口腔内の診査・診断、簡単な歯石除去、レントゲン撮影、保健指導など
- バンド2** 約 8200 円 コース： むし歯を削って詰める、歯の神経の治療、歯を抜く、など
- バンド3** 約 35,600 円 コース： 入れ歯、ブリッジ（患者さん自分で取り外しできない大きな差し歯）など

ちなみに治療が2か月を超えてしまうような場合、患者は3か月目に再び料金を払います。

[参考] NHSのサイト 2016年4月現在

<http://www.nhs.uk/NHSEngland/Healthcosts/Pages/Dentalcosts.aspx>

(リンク先 URL および掲載内容は予告なしに変更される場合があります。)

3000 円でトラブル予防

お口の健康診断がクリニックでのクリーニングも含めてなんと 3000 円で済むというのは、なかなかお値打ち価格です。

お口の中を健康に保つために、定期的な歯科受診はとても効果があります。「定期的に歯科医院へ足を運ぶ人」はあまり歯を悪くしない、という研究結果はいくつも出ています。不思議な現象ですね。ときどきお口の中を見てもらったり、汚れをとったりするだけで深刻な痛みやトラブルを回避できるのですから。日本以外の国・地域で調査を行っても、定期的な歯科受診をする人は、問題が起きてから歯科医院を訪れる人に比べて歯を悪くしないと報告されています。

英国では、今までにも regular dental check-up (定期的な歯科健診) を国民に呼びかけていましたが、さらに健診を推進したいという思いがあるのでしょうか。それで、3000 円という思い切った価格設定にしてみたのではと思います。

あなたも「Check up」にチャレンジ！

イギリスの医療保険 NHS (National Health Service) は、イギリスに住んでいればもれなく加入する社会保険制度です。イギリスにお住いの方は、悪いところが何もなくても、一度歯科医院で予防健診を受けてみてはいかがでしょうか。コミュニケーションが取りづらい環境で「歯を抜く」とか「差し歯を作る」といった込み入った治療を受けるには勇気を出さなければいけません。でも、口の中を診てもらって生活上のアドバイスをもらうようなことくらいであれば、受け入れやすいと思います。

日本でも、もっと歯科の予防健診のメリットが広まるといいな、と思います。イギリスのように安い価格での健診料金を取り入れてみるというのは、国民のみなさんに予防健診を知ってもらうためのアイデアになりそうです。

編集部より：

NHS については文中のほか下記サイトもご参照ください。

画面右上の検索機能により歯科やその他の医療情報が確認可能です。

<http://www.nhs.uk/pages/home.aspx>

(リンク先 URL は予告なしに変更されることがあります。)

三上ゆう子先生

*現職 : ほりぐち歯科

資格 : 歯科医師

研修歴 : 東京医科歯科大学歯学部卒業、英国エジンバラ大学、The Royal London Hospital 留学。

帰国後、東京大学医学系研究科国際地域保健学教室所属。

JOMF の会員用掲示板相談歯科担当

<https://jomf.or.jp/login/login.html> (会員専用コーナー)

2015 年度海外専門医療相談においてフィリピン マニラ相談会担当。

<http://jomf.or.jp/pdf/2015/06/317/manilareport.pdf> (報告)