

JOMF 派遣医師便り (2016. 1)

◆ジャカルタ◆

年末年始

JJC 医療相談室

伊藤 通敏

皆様、明けましておめでとうございます。

今年も、よろしく願いいたします。

年末、年始は、日本に一時帰国していました。

今年の日本は、暖冬で、長野にも全く雪はなく、
例年この時期には、浅間山の頂きは、雪に覆われ、真っ白で勇壮で、
（俺は、浅間山だぞ〜！）と訴えてくるのですが、
今年は、頂きから白鬚が伸びているようで、何とも寂しい限りで、
（僕、浅間山です。）と控えめな様相です。

まあ、暖冬とはいえ、志賀高原&八方と、日帰りスキーを、楽しみました。
ジャカルタ生活で、寒さが堪えるのではと、心配していましたが、
スキー場も、春のような暖かさで、助かりました。
（お天道様に感謝！）

しかし、冬日、山用自転車を引っ張り出して、山の中を走り回りましたが、
その日の気温は、氷点下2度、寒さが身に沁みました。
（以前は、氷点下10度でもO.K.でしたのですが。）

やはり、寒冷地仕様の身体が、温暖地仕様が変わってしまっていたのです。
まあ当分、温暖地仕様かと、思われます。
（寒冷地仕様に、戻れるかな。）

今年も、皆様にとって、良い年であります様に、お祈りいたします。