

# あなたが変わる魔法の授業！

## ～コミュニケーション次第で「夢」が叶う～

夢や目標を叶え、気持ちが楽になる**コーチング**をご存知ですか！

コーチングは、目の前の大切な人（自分自身・子ども・家族・仲間）が、「自分には無限の可能性がある！」「夢や目標を叶えるために必要なものは自分の中にある！」と信じて、夢や目標に向かって自分からチャレンジすることをサポートするコミュニケーションスキルです。今回はワークショップを取り入れてコーチングをわかりやすくご紹介します！コミュニケーション次第であなたが変わり、周りが変わり、人生が変わります。どうぞお気軽にご参加ください！

### ◆このような方にぴったりの授業です！

- ✓もっとイキイキと毎日を過ごしたい人
- ✓人からの評価が気になる人
- ✓すぐに自分を責める人
- ✓イライラする性格を直したい人
- ✓「どうせ無理…」が口癖になっている人
- ✓もっと自分や周りの人を好きになりたい人
- ✓コーチングに興味のある人
- ✓将来の夢や目標を実現したい人

■ **開催日時**：10月28日(火曜日) 13:45(受付)14:00～16:00

■ **会場**：ユナイテッドファミリー病院2号棟5F多目的ホール  
朝陽区将台路2号（リドホテル付近）

■ **定員**：先着50名（お子様連れはご遠慮下さい）

■ **料金**：150元（テキスト代）

\*収益は「ユナイテッド基金」を通じて、恵まれない子供達に寄付させていただきます。

■ **講師**：ビジネスコーチ 栗栖 佳子（くりす よしこ）



人材ビジネス(株)パソナで、1万人以上の採用面接やビジネス研修、キャリアカウンセリング、部下の人材育成を行う。2009年に(株)宙を設立。企業、公官庁、教育、福祉、海外駐在員とその家族に「コーチングのコミュニケーション」を中心としたセミナーや講演を務める。また、実生活では3人の子どもを育てながら働いた経験から、子育て世代のメンタルサポートや女性の起業支援セミナーの講師としても活動中。

（全国都道府県対抗女子駅伝京都チームサポーターでもある）

〔著書〕『才能を伸ばす人が使っている コミュニケーション術』  
『栗栖佳子のもっと素敵にコミュニケーション』他

★申し込み締切り：10月15日(水)

（定員になり次第、締切らせていただきます）

★申し込みはメールで山村([mika.yamamura@ufh.com.cn](mailto:mika.yamamura@ufh.com.cn))まで

- ①ご氏名、②必ず連絡のつく携帯電話番号、③メールアドレス、④ご住所、⑤参加希望セミナー名(子育て / 魔法の授業)をご記入の上、ご連絡ください。（両セミナーのご参加もできます）



★皆様のご参加をお待ちしています！！

ペンコム出版社 980円(税抜)