

## JOMF 派遣医師便り (2013. 6)

### ◆マニラ◆

今年もインフルエンザの季節がやってきます、  
え！デング熱の間違いじゃないの？

マニラ日本人会診療所

菊地宏久

今年もインフルエンザの流行季節がやってきます。日本ではインフルエンザは冬の乾燥した時期に流行しますが、当地フィリピンでは日本の真夏、7-9月に流行が起こります。このためインフルエンザワクチンをこの時期の流行に備えて接種しておくことが大切です。

流行はなぜ暑い時期なの？

なぜ湿気が多い雨季の時期なの？

日本ではそんなこと習っていないよ。

理由はよくわかっていませんが、北半球の多くの熱帯地域では日本の夏に当たるこの時期にインフルエンザの流行が起こります。

マニラの日本人社会におけるインフルエンザ流行状況はどうでしょうか？

やはり同じです。日本の真夏の時期、雨季に流行します。当地の医師たちのなかには「台風が運んでくるんだよ」と言っている人もいます。おとぎ話のようで子供たちには説明しやすい理屈です。でも真偽のほどはわかりません。

インフルエンザの症状が発症当初は“発熱のみ”という患者さんも多くおられます。「主な症状は5日間発熱だけだった」という患者さんも稀ではありません。なんとこの時期にはデング熱も流行します。発熱を主訴に来院した患者さんの鑑別疾患には少なくともこの二つの疾患は考えないとはいけません。

インフルエンザの流行は人々の移動状況や学校の長期休暇などによっても影響を受けます。この時期はちょうど日本人学校の夏休みと重なり、流行が少し抑制されていると感じています。しかし時期が一か月ずればさらなる大流行にもつながります。

感染拡大の予防には手洗いはもちろん、普段からの体調コントロールが大切です。ワクチン接種も重要です。

皆さんどうぞお体大切にしてください。